

Bitte sprechen Sie uns an und legen Sie den vom Jobcenter ausgehändigten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein für dieses Angebot bei uns vor.



Projektträger im Auftrag des  
Jobcenters Märkisch-Oderland:  
**Steremat gemeinnützige  
Beschäftigungsgesellschaft mbH  
Strausberg**

Wirtschaftsweg 71  
15344 Strausberg  
Tel. 03341 / 35 963 10  
Fax. 03341 / 35 963 13

[sekr@sterematbsg.de](mailto:sekr@sterematbsg.de)  
[www.sterematbsg.de](http://www.sterematbsg.de)

Geschäftsführerin:  
Frau Kristina Zenker

Prokuristin:  
Frau Vera Boge

**Hier finden Sie uns:**



**Heranführung an den  
Ausbildungs- und Arbeitsmarkt**

## **Modulare Maßnahme**

Themen

**Profiling**

**Bewerbung**

**Telefonbewerbung**

**Bewerbungsbezogenes Deutsch**

**Kommunikation und  
Selbstvermarktung**

**Aktivierung**

Zeitdauer/-umfang:  
6 x á eine Woche

zertifiziert nach ISO 9001:2008  
und AZWV

**Ansprechpartner für das Projekt:**

Sabine Bonin  
Telefon: 03341-35963 10  
Fax: 03341-35963 13  
Email: [sekr@sterematbsg.de](mailto:sekr@sterematbsg.de)



## **Modul Profiling**

### **Erarbeitung einer realistischen Selbst- und Fremdeinschätzung**

- Klärung der persönlichen Situation
- Stärken- und Schwächenanalyse
- Outfit-, Farb- und Stilberatung
- Erscheinungsbild im beruflichen Alltag

Dauer: 5 Tage

## **Modul Bewerbung**

### **Erarbeitung einer Musterbewerbung**

- Aufarbeitung bisheriger Bewerbungsaktivitäten
- Erarbeitung einer Musterbewerbung durch:
  - Aktualisierung des Lebenslaufes
  - Formulierung des Anschreibens
- Stellensuche in verschiedenen Medien

Dauer: 5 Tage

**In den Kabinetten des JAFZ  
der Steremat g BSG mbH**

## **Modul Telefonbewerbung**

### **Verbesserung der telefonischen Kommunikation und Bewerbung**

- Analyse telefonischer Bewerbungsstrategien
- Ergebnisorientierte Techniken und zielführende Methoden
- Gesprächsführung und Fragetechnik

Dauer: 5 Tage

## **Modul Bewerbungsbezogenes Deutsch**

### **Verbesserung Deutschkenntnisse**

- Feststellung des Sprachstandes
- Erarbeitung einer vollständigen Musterbewerbungsmappe
- Sprachübungen in Bezug auf Bewerbungssituationen
- Selbstvermarktungsstrategien erarbeiten und nutzen lernen

Dauer: 5 Tage

**In den Kabinetten des JAFZ  
der Steremat g BSG mbH**

## **Modul Kommunikation und Selbstvermarktung**

### **Verbesserung der anwendbaren Kommunikation**

- Grundlagen der Alltagskommunikation
- Übungen zum Training des persönlichen Kommunikationsstils
- Körpersprache und Körperhaltung in Bewerbungssituationen

Dauer: 5 Tage

## **Modul Aktivierung**

### **Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Zeit- und Selbstmanagement**

- Stärkung von Eigeninitiative
- Arbeiten mit Berufe.net & Kurs.net
- Strategien sinnvollen Zeitmanagements
- Nutzen persönlicher Netzwerke für das Alltagsmanagement
- Übungen zum Training von Alltagsabläufen

Dauer: 5 Tage

**In den Kabinetten des JAFZ  
der Steremat g BSG mbH**